Seniorenbegegnungsstätte Silberdistel
Senioren – Programm „Gemeinsam statt einsam“
im Clenzer Culturladen, Lange Straße 21b

Herzliche Einladung zu unseren Veranstaltungen
(Bitte Terminänderungen beachten)

Do. 5. März	10 Uhr	Gedächtnistraining
Do. 12. März	15 Uhr	Erzählcafé und Singen
Do. 19. März	15 Uhr	Lesenachmittag, frei nach Wahl, Teilnehmer*innen können vorlesen oder auch nur zuhören.
Die. 24. März	9 Uhr	Frühstück; anschl. Thema: Wir sehnen uns nach dem Frühling - gelesene Texte.
Do. 2. April	9 Uhr	Gedächtnistraining
Mittwoch, 8. April		**Dieser Termin wurde vorverlegt.**
	15 Uhr	Erzählcafé und Singen
Do. 16. April	15 Uhr	Lesenachmittag, siehe März
Die. 21. April	9 Uhr	Frühstück; anschl. Thema: Schöne Fotos **Dieser Termin wurde vorverlegt**
Do. 7. Mai	9 Uhr	Gedächtnistraining
Do. 14. Mai	15 Uhr	Erzählcafé und Singen
Do. 21. Mai	15 Uhr	Lesenachmittag, (siehe März)
Die. 26. Mai	9 Uhr	Frühstück im Cafe Aßmann, anschl. Thema: Genussmensch und gesunde Ernährung mit Ref. Karin Meyer-Kirstein

Für Essen und Trinken erbitten wir eine freiwillige Spende.

Abhol- und Bringedienst ist möglich unter folgenden Tel. Nr.:

S. Haude	05844 - 456	M. Arnheim	05844 - 975 571
R. Mehrkens	05844 - 1789	U. Großmann	05845 - 670

Senioren-Servicebüro Lüchow: A. Heilemann 05841 - 120 212